

ひがしやま通信 7月号

2023年7月1日発行 発行元：目黒区立特別養護老人ホーム東山 編集責任者：施設長：横山 享子

◆風船バレー



ご利用者の皆様で大きな円になり、恒例の風船バレーを行いました。自分の近くに風船が来ると、手を挙げて打ち返し、風船を落とさないよう集中して参加されました。「こっち」「そっちお願い」など、楽しく賑やかな時間を過ごしていただきました。

◆映画会

2階：【旭山動物園】

動物が好きな方は、空を飛ぶペンギンを見て「こんな動物園に行ってみたい。」と楽しそうに話されていました。

3階：【幸福の黄色いハンカチ】

映画の出演者を見て「懐かしいね。」「良い俳優だったね。」と話しておられました。懐かしそうに、最後まで集中して鑑賞されていました。

4階：【青い山脈】

「懐かしい。」「吉永小百合がかわいい。」と皆様に感想をいただきました。前作を鑑賞されている方が多く、「歌も配役も良くて人気シリーズよ。」とお話されていました。



◆お好み焼きを食べよう会

お昼ご飯の時に、お好み焼きを皆さんと一緒に食べました。「美味しい。もっと大きくていいのに。」「家にいるときに自分で作って食べた。」とお話されて、楽しく過ごすことが出来ました。次は、ホットプレートで目の前で焼いて食べたいですね。

◆介護保険負担割合証

新しい介護保険負担割合証がご自宅に届いておりましたら、お早めにご持参ください。

◆7月の予定

①七夕 7月7日(金)

各階に笹竹を用意し、願い事を書いた短冊や七夕飾りで飾り付けます。

②ひがしやまホームでのお盆の供養

7月13日(木) 迎え火

7月18日(火) 送り火

※カレンダーの関係で、日程を調整しています。

③スイカを食べよう会 7月18日(火)

季節の食べ物、今回は“スイカ”を皆さんで食べます。



◆編集後記

梅雨が明けたら夏本番です。こまめな水分補給と暑さ対策をして、楽しい夏を迎えられるようにしましょう。